

Заведующая МКДОУ ДС комбинированного вида № 41 УКМО

" " 2024 г.

[illegible]

[illegible]

[illegible]

4 день										
ЗАВТРАК										
Каша гречневая молочная	311	150	170	5,5	6,6	7,1	7,9	15,6	18,7	157,0
Чай с молоком	507, Сб-к 2012	180	200	1,4	1,6	1,4	1,6	17,4	19,4	78,2
Хлеб пшеничный	пром.выпуск	20	30	1,0	1,5	0,0	0,0	10,6	15,9	48,0
	итого	350	400	7,9	9,7	8,5	9,5	43,6	54,0	283,2
2-ой ЗАВТРАК										
Ряженка	пром.выпуск	135	170	3,8	4,9	3,3	4,2	4,1	5,2	72,9
	итого			3,8	4,9	3,3	4,2	4,1	5,2	72,9
ОБЕД										
Огурчик солёный	121,Сб-к 2012	35	50	0,3	0,4	0,0	0,0	1,2	1,7	7,0
Борщ с капустой и картофелем,мясом	110	132/10/8	180/10/10	1,3	2,0	3,6	4,8	7,5	10,0	60,0
Гуляш из рыбы	375	50/40	70/40	9,1	11,1	11,7	14,3	4,0	5,2	153,8
Картофельное пюре	520	120	150	2,5	3,5	3,9	4,8	12,4	16,7	116,9
Напиток из плодов шиповника	705	180	180	0,2	0,2	0,0	0,0	16,5	16,5	69,0
Хлеб пшеничный	пром.выпуск	10	15	0,5	0,8	0,0	0,0	5,3	8,0	24,0
Хлеб ржаной	пром.выпуск	30	35	1,5	1,8	0,3	0,4	16,0	18,2	61,5
	итого	615	740	15,4	19,8	19,5	24,3	62,9	76,3	492,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Лапшевник с творогом и сметанным										
соусом	339/452,Сб 2012	100/20	130/25	8,0	13,6	8,0	10,3	21,9	28,3	183,0
Яйца вареные	337	40	40	5,0	5,0	4,6	4,6	0,3	0,3	62,8
Чай каркаде	685	150	200	0,2	0,2	0,0	0,0	10,5	14,0	42,0
Бананы	пром.выпуск	100	100	1,5	1,5	0,0	0,0	21,0	21,0	96,0
Хлеб пшеничный	пром.выпуск	0	15	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	8,0	0,0
Хлеб ржаной	пром.выпуск	15	15	0,7	0,7	0,2	0,2	8,0	8,0	30,7
	итого	425	525	15,4	21,8	12,8	15,1	61,7	79,6	414,5
Всего										
				42,5	56,2	44,1	53,1	172,3	215,1	1262,8

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

9 день										
ЗАВТРАК										
Омлет натуральный с маслом	340	100/3	105/4	10,4	11,1	15,5	17,0	2,5	2,6	172,3
Чай полусладкий	685	180	190	0,2	0,2	0,0	0,0	6,7	6,8	24,3
Хлеб пшеничный	пром.выпуск	20	30	1,0	1,5	0,0	0,0	10,6	16,0	48,0
Ряженка	пром.выпуск	70	110	2,0	2,7	1,7	2,7	2,8	4,5	37,8
	итого	373	439	13,6	15,5	17,2	19,7	22,6	29,9	282,4
2-ой ЗАВТРАК										
Сок абрикосовый	пром.выпуск	130	0	0,0	0,0	0,0	0,0	12,7	0,0	71,5
Компот консервированный	пром.выпуск	0	180	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	0,0
	итого			0,0	0,0	0,0	0,0	12,7	30,0	71,5
ОБЕД										
Огурец свежий	120, Сб-к 2012	0	50	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0
Суп лапша домашняя с птицей	148	140/10	190/10	2,7	3,2	4,0	5,4	8,4	11,3	86,1
Рулет из говядины (паровой) с маслом	459	60/5	70/5	6,5	7,4	10,7	12,4	3,2	5,2	137,3
Картофельное пюре	520	110	130	2,3	2,7	3,6	4,2	11,3	13,4	107,2
Напиток апельсиновый	699	160	180	0,0	0,0	0,0	0,0	14,7	16,6	61,3
Хлеб пшеничный	пром.выпуск	10	25	0,6	1,3	0,0	0,0	6,6	13,3	24,0
Хлеб ржаной	пром.выпуск	35	45	1,8	2,3	0,4	0,5	18,2	23,4	71,8
	итого	530	705	13,9	17,2	18,7	22,5	62,4	84,2	487,7
УЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Салат из кукурузы с яйцом и луком	85	30	50	1,2	2,0	2,5	4,1	6,0	7,6	48,0
Расстегаи с рыбой	743	70	75	5,6	6,0	3,5	3,7	35,1	37,6	195,7
Груши	пром.выпуск	95	100	0,4	0,4	0,3	0,3	9,8	10,3	44,7
Напиток "Снежок"	пром.выпуск	90	160	2,4	3,1	2,3	4,1	9,7	17,9	63,0
Чай с молоком	507, Сб-к 2012	150	200	1,2	1,6	1,2	1,6	14,5	19,4	65,3
	итого	435	585	10,8	13,1	9,8	13,8	75,1	92,8	416,7
Всего				38,3	45,8	45,7	56,0	172,8	236,9	1258,3

10 день										
ЗАВТРАК										
Суп молочный с крупой	161	150	200	3,8	5,1	4,5	6,0	10,9	14,5	108,5
Кофейный напиток на молоке сгущенном	690	190	190	2,6	2,6	2,9	2,9	20,5	20,5	112,1
Батон с маслом, сыром	8	0	25/6/4гр	0,0	2,8	0,0	7,5	0,0	13,4	0,0
Батон с маслом	1	20/ 4	0	1,6	0,0	3,0	0,0	10,7	0,0	64,4
	итого	364	425	8,0	10,5	10,4	16,4	42,1	48,4	285,0
2-ой ЗАВТРАК										
Кефир	пром.выпуск	120	150	3,5	4,4	3,8	4,8	4,8	6,0	70,8
	итого			3,5	4,4	3,8	4,8	4,8	6,0	70,8
ОБЕД										
Помидоры свежие	120,Сб-к 2012	0	50	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	1,8	0,0
Суп крестьянский с крупой	134	140/10	190/10	2,8	3,3	5,5	7,4	6,7	9,0	96,7
Курица в соусе с томатом	415, Сб-к 2012	50/20	70/50	7,8	13,5	12,4	14,5	1,7	3,1	113,1
Каша гречневая рассыпчатая	297	110	130	3,3	3,9	3,6	4,3	11,7	13,8	110,0
Напиток из шиповника	705	170	170	0,2	0,2	0,0	0,0	15,6	15,6	86,0
Хлеб пшеничный	пром.выпуск	10	10	0,5	0,5	0,0	0,0	5,3	5,3	24,0
Хлеб ржаной	пром.выпуск	30	25	1,5	1,3	0,3	0,3	16,0	13,3	61,5
	итого	540	705	16,1	23,2	21,8	26,5	57,0	61,9	491,3
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Пудинг рыбный с соусом молочным	401/599	50/20	70/20	8,1	9,8	6,0	8,3	5,6	7,9	122,4
Картофельное пюре	520	110	140	2,3	2,9	3,6	4,5	11,3	14,4	107,1
Чай зеленый полусладкий	685	180	200	0,2	0,2	0,0	0,0	6,3	7,0	25,2
Мандарины	пром.выпуск	95	105	0,8	0,9	0,2	0,2	7,1	7,8	36,1
Ряженка	пром.выпуск	90	120	2,5	3,4	2,2	2,9	3,0	5,0	48,6
Хлеб пшеничный	пром.выпуск	20	30	1,0	1,5	0,0	0,0	10,6	16,0	48,0
Хлеб ржаной	пром.выпуск	15	25	0,8	1,2	0,2	0,2	8,0	13,2	30,8
	итого	580	710	15,7	19,9	12,2	16,1	51,9	71,3	418,2
Всего				43,3	58,0	48,2	63,8	155,8	187,6	1265,3
Всего за 10 дней				378,0	486,0	423,0	540,0	1827,0	2349,0	12601,2
Средняя за 10 дней				37,8	48,6	42,3	54,0	182,7	234,9	1260,0
Норма				37,8	48,6	42,3	54,0	182,7	234,9	1260,0

Использован " Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах", выпуск 2004 года.

"Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений", выпуск 2012 год

При приготовлении блюд применяется йодированная соль.

Инженер - технолог МКУ РЦ УО УКМО

Т.А.Прусакова

и́ность в эл.
3 - 7 лет

138,0
90,5
132,5
361,0
90,0
90,0
12,0
74,4
388,3
93,2
24,0
41,0
632,9
88,0
190,8
50,4
56,4
77,0
24,0
51,2
537,8
1621,7

170,0
87,0
99,6
356,6
45,0
44,1
89,1
68,3
96,0
90,0
130,0
107,5
60,0
82,0
633,8
366,0
56,0
30,8
43,2
45,6
541,6
1621,1

175,7
25,2
96,8
64,7
362,4
90,0
90,0
64,7
127,1
162,0
107,0
94,7
36,0
41,0
632,5
12,0
200,6
178,5
50,4
60,0
41,0
0,0
542,5
1627,4

201,3
87,0
72,0
360,3
91,8
91,8
10,0
80,0
220,0
146,1
69,0
36,0
71,8
632,9
253,4
62,8
56,0
96,0
36,0
30,7
534,9
1619,9

120,1
118,0
120,9
359,0
88,0
88,0
17,5
80,0
208,0
119,5
107,5
60,0
41,0
633,5
88,0
176,4
56,0
43,0
61,5
36,0
77,0
537,9
1618,4

178,0
62,8
50,4
72,0
363,2
90,0
90,0
5,5
110,7
212,6
130,0
69,0
36,0
61,5
625,3
295,0
47,0
50,4
81,9
48,0
20,5
542,8
1621,3

217,6
50,4
96,0
364,0
88,5
88,5
17,0
98,4
210,3
130,0
97,2
36,0
41,0
629,9
321,4
28,0
48,0
20,5
72,0
51,7
541,6
1624,0

130,5
118,0
0,0
109,4
357,9
90,0
90,0
20,0
125,0
304,5
93,2
24,0
61,5
628,2
106,0
107,0
56,0
60,0
61,5
105,1
45,6
541,2
1617,3

206,8
25,6
72,0
59,4
363,8
0,0
88,0
88,0
5,5
114,8
157,0
126,7
69,0
60,0
92,3
625,3
80,0
209,7
47,0
112,0
87,0
535,7
1612,8

144,6
112,1
107,3
0,0
364,0
88,5
88,5
12,0
129,0
193,8
130,0
86,0
24,0
51,3
626,1
145,5
136,4
28,0
39,9
64,8
72,0
51,2
537,8
1616,4
16200,3
1620,0
1620,0

L

—

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061557

Владелец Харланова Марина Вениаминовна

Действителен с 26.09.2024 по 26.09.2025